



# Informativo

# São Benedito

Ano XXV - Edição Número 260 - Agosto 2022

## *Vem e segue-me*



Com o mês das vocações, a Bíblia relata que a verdadeira atitude dos chamados consiste no seguimento radical de Cristo. São tantas formas e palavras que Deus utilizou para chamar aqueles que Ele quis confiar a missão. Jesus Cristo, Deus e homem, resumiu essa convocação em “Vem e segue-me”.

Sem deter nas explicações dos conceitos e nas experiências vocacionais narradas na Bíblia, comumente, a vocação é um dom de Deus que exige resposta livre e incondicional de cada convocado. Jesus, nosso Mestre e Senhor, querendo que seus conterrâneos aderissem à sua missão de “dar a vida plenamente a todos” (Jo 10,10), chamou os que quis para que ficassem com Ele depois enviá-los anunciar a Boa-Nova, curar as feridas e libertar a humanidade dos males (cf. Mt 10,1-4; Mc 3,13-19; Lc 6,12-16). Eis o que se espera daquele que adere à missão: estar com Deus, cuidar das feridas e tentar espalhar o bem. Visto que somos todos as ovelhas necessitadas de abrigo, de direção e de vida.

Na sua mensagem para o dia Mundial das Vocações, celebrado no 4º Domingo de Páscoa, conhecido como Domingo do Bom Pastor, o Papa Francisco pediu aos

cristãos a “esculpir” a própria vocação em prol da família humana. Ele nos ensina que “a palavra vocação: não se refere apenas àqueles que seguem o Senhor pelo caminho de uma consagração específica, pois todos somos chamados a participar na missão de Cristo de reunir a humanidade dispersa e reconciliá-la com Deus”. Precisamos ser bons pastores, guardar e cuidar da herança que Deus nos confiou para as futuras gerações.

Percebe-se que das Vocações a que somos convocados aderir é do cuidado pessoal e comunitário. Pois onde não há cuidado, toda a vida adocece e fenece. Conta-se que um moço sonhador aproximou-se de seu mestre e perguntou: “O que precisava para corresponder ao chamado de Deus?” E o mestre lhe respondeu: “Determinação, disponibilidade e vontade de avançar”. Para isso, somos fortalecidos pela Eucaristia, os sacramentos e os santos. Roguemos a nossa Mãe do Céu, sem cessar, que interceda por nós para que sejamos especialistas em Humanidade. Em suma, a vocação é um chamado de Deus para realizar missão confiada em prol da vida.

**Pe. Iber Sompi Malu**  
**Vigário Paroquial**

## O que é dízimo?

Os bispos, nas Diretrizes Gerais da Ação Pastoral da Igreja no Brasil. 1975-1978, fundamentados na tradição bíblica e eclesial definem o dízimo como: "contribuição sistemática e periódica dos fiéis, por meio da qual cada comunidade assume corresponsavelmente sua sustentação e a da Igreja".

Como sistema de contribuição, o dízimo tem as seguintes características:

- É sistemático e periódico;
- É um compromisso moral dos fiéis com sua comunidade e com a Igreja;
- É fixada de acordo com a reta consciência de cada um;
- Seus fundamentos estão relacionados à experiência de Deus e com um amor fraterno.

A contribuição com o dízimo é sistemática. Significa que ela é estável e assume um compromisso permanente dos fiéis. É também periódica, pois deve ser feita na ocasião em que se recebe o salário ou outros tipos de ganhos, podendo ser mensal ou estar ligada a colheita ou à venda de produtos.

Como compromisso moral o dízimo se diferencia do complemento de uma lei por provir de uma decisão pessoal, livre. O cristão católico deve ter no dízimo uma manifestação autêntica e espontânea de sua fé em Deus e de sua comunhão e participação na vida da Igreja e em sua missão.

Assim como a decisão de ser dizimista é livre, a mesma forma acontece com a quantidade determinada para o dízimos, que deve ser de acordo com a consciência de cada um, sensível às necessidades da igreja e o próximo. O termo "dízimo" significa o décima parte (ou 10%). Essa



quantia foi o conteúdo no voto dos patriarcas Abraão e Jacó e assim assumida na legislação do Antigo Testamento. A igreja, porém, não estabelece como lei nenhum percentual predefinido. Na Suma Teológica, Santo Agostinho auxilia a compreender isso fazendo uma importante descrição: em sua substância, o dízimo é a contribuição dos fiéis que, agradecidos, entregam parte de seus bens; em sua forma, é um modo de contribuir, que deve respeitar o tempo e os costumes de cada lugar.

É interessante perceber que os fundamentos do dízimo mostram como ele está relacionado com a experiência de Deus, "que não poupou seu próprio filho, mas o entregou por todos nós" (Rm 8,32). O dízimo traz para a vida cristã, os elementos de uma caridade prática, mensal. A pessoa se torna dizimista porque tem fé em Deus e confia nas suas promessas (Rm 4,18-25 e 2 Cor 1,19-20).

*Fonte: Dízimo e Oferta na Igreja Católica - Enio Felipin.  
Colaboração da Pastoral do Dízimo.*

## Semana da família



No segundo domingo de agosto, dia dos pais, a Igreja abre a Semana da Família, lembrando que a família - Igreja Doméstica - é o núcleo e a célula básica de toda a vida humana e de toda Igreja, gerada e sustentada pelo amor Trinitário. Um amor que tem sua perfeição na união entre um homem e uma mulher, que se doam reciprocamente, de maneira exclusiva e livre fidelidade até a morte e se abrem à transmissão da vida.

Nossa paróquia propõe que nesta semana participemos juntos das atividades como família paroquial e juntos rezemos, reflitamos e confraternizemos, na certeza de que o amor familiar é caminho e vocação de santidade. Que na comunidade encontramos espaços de partilha fraterna e comunhão que nos auxiliem nesta santa missão. Participe conosco!

### Programação

- 13 e 14/8 - Missa de abertura da Semana da Família e homenagem aos pais em todas as missas
- 15/08 - Missa da esperança pelos pais falecidos 20H
- 16/08 - Palestra: Amor Familiar, vocação e caminho de santidade e cine-pipoca para as crianças/jovens 20H
- 17/08 - Terço e Grupo de Oração 19H30MIN
- 18/08 - Participação aberta na Leitura Orante - tema da família 20H
- 19/08 - Adoração ao Santíssimo - Oração pelas famílias 20H
- 20/08 - Missa de encerramento da Semana da Família e Noite do pastel e caldo de cana 18H

*Participe com a sua família!*



## São Tarcísio e os Coroinhas

No dia 15 de agosto comemoramos o dia de São Tarcísio, padroeiro dos acólitos e coroinhas.

Tarcísio pertencia à comunidade cristã de Roma, era acólito, isto é, coroinha na igreja. No decorrer da terrível perseguição do imperador Valeriano, muitos cristãos estavam sendo presos e condenados à morte. Nas tristes prisões à espera do martírio, os cristãos desejavam ardentemente poder fortalecer-se com Cristo Eucarístico. O difícil era conseguir entrar nas cadeias para levar a comunhão.

Nas vésperas de numerosas execuções de mártires, o Papa Sisto II não sabia como levar o Pão dos Fortes à cadeia. Foi então que o acólito Tarcísio, com cerca de 12 anos de idade, ofereceu-se dizendo estar pronto para esta piedosa tarefa. Relativamente ao perigo, Tarcísio afirmava que se sentia forte, disposto antes morrer que entregar as Sagradas Hóstias aos pagãos.

Comovido com esta coragem, o papa entregou numa caixinha de prata as Hóstias que deviam servir como conforto aos próximos mártires. Mas, passando Tarcísio pela via Ápia, uns rapazes notaram seu estranho comportamento e começaram a indagar o que trazia, já suspeitando de algum segredo dos cristãos. Ele, porém, negou-se a responder, negou terminantemente. Bateram nele e o apedrejaram. Depois de morto, revistaram-lhe o corpo, nada achando com referência ao Sacramento de Cristo. Seu corpo foi recolhido por um soldado, ocultamente cristão, que o levou às catacumbas, onde recebeu honorífica sepultura. Tarcísio foi declarado padroeiro dos coroinhas ou acólitos, que servem ao altar. Mais uma vez encontramos a importância da Eucaristia na vida do cristão e vemos que os santos existem não para serem adorados, mas para nos lembrar que eles também tiveram fé em Deus.

### Mas o que é ser coroinha?

Ser coroinha é estar a serviço: do altar e do próximo. Servir ao altar não é apenas ajudar o padre, transportar os objetos litúrgicos ou executar as funções que lhe são



próprias. É participar do Mistério Pascal de Cristo, ou seja, da Paixão-Morte-Ressureição de Cristo. Servir ao altar é estar aos pés da cruz, é contemplar o Cristo ressuscitado com os olhos da fé e viver alegremente o Evangelho.

É servir a comunidade por amor a Deus e ao próximo. Mais do que uma honra, é uma entrega motivada pela fé, sustentada pela esperança, alimentada pela caridade. O coroinha está a serviço porque escolheu imitar Jesus, o servo por excelência.

Depois da primeira Eucaristia, a criança ou pré-adolescente tem a oportunidade de aprender e viver de perto o que é a verdadeira fé cristã: Doar-se, amar e servir ao próximo.

Hoje, em nossa paróquia temos um grupo de coroinhas que vivem sua fé servindo a comunidade para que as celebrações sejam mais uniformes e possam levar as pessoas a um verdadeiro encontro com Cristo. Através deste serviço eles buscam a conversão e abrem o coração ao Senhor para amá-lo cada vez mais.

Peçamos a intercessão de São Tarcísio para que as famílias possam ajudar suas crianças a se disporem a esse serviço na comunidade, e com certeza viverão sua fé em Cristo com mais intensidade e amor ao próximo.

**Marcia Uliana Moraes – coordenadora dos coroinhas**



### INTENÇÃO DE ORAÇÃO DO PAPA PARA O MÊS DE AGOSTO

Pelos pequenos e médios empreendedores – Rezemos para que os pequenos e médios empreendedores, atingidos fortemente pela crise econômica e social, encontrem os meios necessários para prosseguir com a própria atividade, ao serviço das comunidades onde vivem.

**KAT-ÓTICA**  
Indústria e Comércio  
em Vila Nilo desde  
1966  
55 anos com as  
bênçãos de Deus  
promovendo a saúde  
da sua visão.

**TRAMWAY**  
auto peças  
Nextel 30\*22759  
F: 2241-1159  
F: 2248-3300  
Carlos  
Rua Abílio Pedro Ramos, 422  
Vila Nilo - Cep: 02279-000  
tramwayautopecas@terra.com.br

**SOS** Conserto e Restauração  
de Armação de Óculos  
✓ Conserto e restauração de  
armação de óculos  
✓ Venda de acessórios para  
óculos  
94348-5789  
Rua José Figliolini, 449 - Jaçanã

**Tapeçaria e decorações**  
**REGINA**  
- Reforma de sofás / cadeiras  
- Capas de sofás sob medida  
Cel.: 11 97115 5008  
Tel.: 11 2532 0368  
Juarez / Arlete  
Rua Irmã Emerenciana, 148

### DIA DOS AVÓS - TERÇO NA PRAÇA



### QUERMESSE

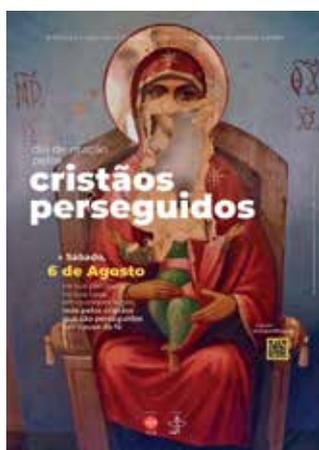




## Dia de Oração pelos Cristãos Perseguidos

O Dia de Oração pelos Cristãos Perseguidos teve início em 2015 e, desde então, ocorre anualmente em agosto, em referência à noite de 6 de agosto de 2014, quando cerca de 100 mil cristãos tiveram de abandonar suas casas na Planície de Nínive, no Iraque, expulsos pelos extremistas do grupo Estado Islâmico. Eles fugiram a pé, somente com as roupas do corpo, sem água ou comida. Assim que recebeu as primeiras informações na manhã do dia 7 de agosto, ACN (sigla em inglês da Fundação Pontifícia que auxilia a Igreja por meio de informações, orações e projetos de ajuda a pessoas ou grupos que sofrem perseguição e opressão religiosa e social ou que estejam em necessidade) mobilizou os benfeitores e iniciou campanhas e projetos para socorrer materialmente e espiritualmente os perseguidos e refugiados.

No dia 06 de agosto, a ACN Brasil (Ajuda à Igreja que Sofre) promoverá a oitava edição do Dia de Oração pelos Cristãos Perseguidos. Com o apoio da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), as paróquias de todo o



país são convidadas a promover esta iniciativa e chamar as pessoas a participarem deste Dia de Oração em favor dos cristãos que sofrem perseguição religiosa.

A dor e o sofrimento desses nossos irmãos vítimas de perseguição é para nós um testemunho de redenção”, afirma frei Rogério Lima, Assistente Eclesiástico da ACN Brasil, explicando que “nesse dia, elevamos o nosso coração e a nossa voz para nos unirmos às vidas de tantos irmãos e irmãs no mundo inteiro, que sofrem por acreditarem e testemunharem sua fé em Cristo”.

Neste momento, mais de 400 milhões de cristãos vivem em países dominados pela perseguição religiosa, que ultrapassa cada vez mais fronteiras para além do Oriente Médio e outros países da Ásia. Os cristãos enfrentam algum tipo de perseguição ou intolerância em 153 países. O continente africano tornou-se o novo epicentro do terrorismo religioso, com atentados às Igrejas e o sequestro frequente de sacerdotes, mulheres e meninas cristãs.

A ACN pede a todas as pessoas de boa vontade que rezem tanto nas celebrações do dia 6 de e 7 de agosto (sábado e domingo), como em suas orações pessoais, como o Terço. A Fundação Pontifícia disponibilizou ainda um site com mais informações: [acn.org.br/6deAgosto](http://acn.org.br/6deAgosto)

Fonte: <https://www.vaticannews.va/>

**Mosca Branca**



Areia, Cimento, Cal, Lajes e Materiais de Acabamento

Financiamos em até 12 vezes  
Aceitamos cartões  
Visa e Credicard

R. Abílio Pedro Ramos, 50  
**Tel: 2248-8080**

**MUNHOZ EXTINTORES**



Equipamentos contra incêndio  
Extintores e Recargas  
Mangueiras e Acessórios  
Luz de emergência  
Pára-raios

[munhozextintores@munhozextintores.com.br](mailto:munhozextintores@munhozextintores.com.br)  
[www.munhozextintores.com.br](http://www.munhozextintores.com.br)  
R. Abílio Pedro Ramos, 736  
**Tel.: 2241-4486**

**CASA DE CARNES**



**CENTER LÍDER**  
Carnes Frescas todos os dias  
Aceitamos todos os tickets sem acréscimo  
Só trabalhamos com carne de boi

R. Irmã Emerenciana, 867  
**Tel: 2241-0092**

**LARSEG**



Corretora de Seguros (todos os ramos)  
Trabalhamos com várias Cias. de Seguros  
**Fone: (11) 3331.2728**  
Rua Abílio Pedro Ramos, 493  
Vila Nilo - CEP.02279-000

# FAMÍLIA: O Papel do Pai

## Qual a importância para a Psicologia?

No passado, o papel hierárquico do pai dentro da família era única e exclusivamente prover o sustento do lar. Tido como uma figura mais rígida e distante, restava à mãe o papel de estar presente no dia a dia dos filhos e acompanhar as rotinas cotidianas da família. No entanto, com o passar dos anos e com as mudanças da sociedade moderna, novos modelos de constituição familiar foram surgindo e as tarefas do casal passaram por uma reorganização.



Esses fatores, atrelados a um o movimento de independência financeira das mulheres, desencadearam uma redistribuição das tarefas do lar. Uma vez que a figura feminina passou a compor a renda do casal, as tarefas do lar como a educação e a participação no dia a dia dos filhos também passaram a ser atribuídas ao pai.

Nessa nova formação familiar ocorre naturalmente uma maior aproximação do pai com os filhos, o que acaba sendo uma experiência riquíssima que engrandece e solidifica a relação, contribuindo imensamente para a constituição do sujeito como um todo.

Pode-se dizer que a primeira grande tarefa que o pai pode desempenhar é a de proporcionar um ambiente seguro e acolhedor para a existência da dupla mãe e bebê. Propiciando momentos de tranquilidade e descanso para

todos principalmente para que a mãe possa sentir-se assistida. É estar presente sem ser neste momento inicial o personagem principal e tolerar isso.

O pai deixa de ser coadjuvante quando começa a trazer a dupla para a realidade, mostrando que existe um outro, ajudando mãe e filho a sair da relação simbiótica inicial e aos poucos ir reivindicando o seu lugar. Isso será fundante no psiquismo do bebê, para ele entender qual é o seu lugar no mundo, o ajudar a lidar com a angústia da solidão, fazendo com que sintam-se acompanhados mesmo quando estão sozinhos. Por que ao mesmo tempo que joga a criança para fora dessa relação dual, o pai mostra-se forte e firme, uma figura forte com a qual pode se identificar e confiar.

Ser pai é dar exemplo, transmitir segurança, é estar ali na hora do choro. É muitas vezes ser duro sem ser rígido para ensinar que limites existem e que são necessários e estruturantes. É introduzir a lei, é mostrar através de exemplos o que é certo e o que é errado. É ir à escola do filho, é assistir o jogo de futebol ou a aula de balé, é rolar no chão, é ser o vilão mais perigoso ou o príncipe que salva a princesa no castelo. É se fazer presente mesmo não estando junto o tempo todo. E não existe receita para que tudo isso funcione, o importante é usar o bom senso e extrair de si o que se tem de melhor, até por que, cada um é de um jeito e a individualidade de cada um é muito importante.

*Fonte: artigo da psicóloga Ursula Parisotto em <https://psicoaqui.com.br/>*

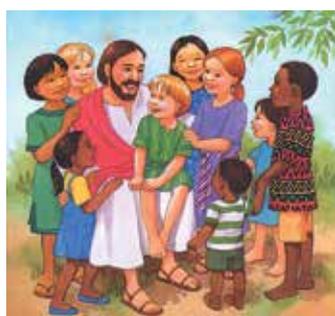
## Catequista - Vocação ou profissão??

Mês de agosto – mês de agradecer a Deus por todas as vocações celebradas neste mês.

Poderíamos falar sobre todas, pois cada vocação atinge de alguma forma a cada um de nós, é dom de Deus e graça em nossas vidas e através desse dom podemos colocá-lo à disposição, seja através de um serviço em comunidade, de um auxílio a quem precisa, da constituição de uma família, etc.

Mas quero partilhar com todos a vocação de catequista. Catequista é aquele que ecoa a boa notícia, que ecoa a voz de Jesus, em seus ensinamentos e principalmente, na transmissão do seu amor fraterno, mas que acima de tudo deve transmitir com alegria e firmeza, sem perder a docilidade e amabilidade

Para tanto, esse dom deve brotar do coração, da disponibilidade de se fazer presente na vida do irmão, na vida de quem busca por Jesus, aprofundando e despertando sua fé, como também na vida daqueles que não O



conhecem, pois todos temos o direito de conhecer e se apaixonar por Ele, sua vida e missão.

A partir do momento em que nossa vocação é despertada, nossa vida é transformada e renovada. Podemos pensar, não tenho essa vocação..... mas será que deixamos aflorar dentro de nós esse dom? Estamos dispostos a esta experiência? Nossa insegurança nos segura no que é mais cômodo?

Deus capacita os seus, caminha junto. Rezemos como o Bem-aventurado Tiago Alberione: “Jesus Mestre, que eu pense com a tua inteligência, com tua sabedoria, que eu ame com o teu coração, que eu veja com os teus olhos, que eu fale com a tua língua, que eu ouça com os teus ouvidos, que minhas mãos sejam tuas, que meus pés estejam sobre tuas pegadas, que eu reze com as tuas orações, que eu celebre como tu imolaste, que eu seja em Ti e Tu em mim. Amém.”

Então fico com a sabedoria e discernimento do Papa Francisco que afirma: “Catequista não é profissão, mas vocação”.

*Maria Inês Luchezi – coordenadora da IVC*

# CAÇA-PALAVRAS

## SALMO 127

Reze com o Salmo e reflita: TEMER A DEUS e ANDAR PELOS SEUS CAMINHOS é a base para uma família feliz. Depois de rezar, procure no quadro as **palavras em negrito**

1. **Felizes** os que temem o **Senhor**, os que andam em seus **caminhos\***
2. Poderás **viver**, então, do **trabalho** de tuas mãos, serás feliz e terás bem-estar.
3. Tua **mulher** será em teu **lar** como uma **vinha** fecunda. Teus filhos em torno à tua **mesa** serão como **brotos** de **oliveira**.
4. Assim será **abençoado** aquele que teme o Senhor.
5. De Sião te abençoe o Senhor para que em todos os dias de tua vida gozes da **prosperidade** de **Jerusalém**,
6. e para que possas ver os **filhos** dos teus filhos. **Reine a paz em Israel!**

F F E N L L K C C J W K M A K  
 L E C N E N A B E D X A Z K C  
 J X L A I M D R A C G Z K N S  
 T L R I I E U L R E V I V R Z  
 O S V N Z S R Y F O I M A F F  
 I H H Q A E I B L D T L E B K  
 T O L L Z J S I B B O N W S O  
 S K E A L S V Z R R H O L F A  
 Z M C I B E N A O E V I N H A  
 S A E N I A M P T H H S T S K  
 E Z A R Y C R D O L R O Q X O  
 N K A C P P L T S U C L J U Q  
 H S O H L I F A Y M S E G D Z  
 O D A O Ç N E B A E Y J P H M  
 R P R O S P E R I D A D E Z K

## Para sorrir



### Acidente de trabalho

Um funcionário de uma empresa sofreu um acidente de trabalho e teve que engessar o braço.

Na hora de ir embora do consultório, ele perguntou ao médico da empresa:

- É muito grave, doutor?
- Não é grave, não. Pode ficar tranquilo.
- Eu vou poder tocar piano?
- Claro! Em um ou dois meses.
- Que legal! Eu nunca tinha tocado piano na vida!

### No Uber

- Carolina e quem mais? Perguntou o motorista assim que entrei no carro

- Só eu mesma.
- E esta pessoa que está com você?
- Achei que ele estava vendo algum espírito, um fantasma me acompanhando...
- Moço, não tem mais ninguém comigo, não! Soooooorro!!!
- E dentro dessa barriga, aí?
- Ainnnn, é minha filha. Desculpa....



### Campanha do Lacre Solidário



Participe, colabore.

Ajude a aumentar o bem-estar de um doente!

### MERCADINHO DO JAPONES

ME ADICIONE NO WHATSAPP

95653-7965 2206-3741

@mercado\_do\_japaa

pão quentinho a toda hora

ATENDIMENTO: DAS 6h às 22h  
(SEGUNDA À DOMINGO)

**Escapamentos e Catalisadores**  
 Tel: 2242.8850  
 11 94034 1804  
[www.magooart.com.br](http://www.magooart.com.br)

Atendimento com hora marcada.  
 Manicure  
 Pedicure  
 Plástica dos Pés  
 Blindagem de Diamante  
 Depilação  
 Rua Dr. Carlos Barbosa Aranha, 177  
 Sala 1 - Vila Nilo - São Paulo  
 (11) 94990-2974

**Produções Foto e Vídeo**  
 Giuseppe D'Aleo  
 SOCIAIS  
 INDUSTRIAIS  
 CIENTÍFICAS  
 Tel. (11) 98085-2582  
[giuseppedaleo@bol.com.br](mailto:giuseppedaleo@bol.com.br)  
 Facebook - Leo D'Aleo

**Policlínica Veterinária**  
 Dr. Rogério Arno Miranda  
 CRMV - SP 4816  
 Tel: 2949-0025  
 Cel: 99933-6361  
 Av. Guapira, 981 - Tucuruvi



# Programação Agosto 2022

- 03 – Grupo de oração – Matriz – 19h30
- 04 – Leitura Orante aberta à comunidade
- 05 – Missa na Capela do Sagrado Coração
- 06 – Encontro Nacional das Paróquias Josefinas
- 10 – Grupo de oração – Matriz – 19h30
- 11 – Leitura Orante aberta à comunidade
- 13 – Abertura da Semana da Família
- 14 – Dia dos pais – homenagem nas missas
- 15 - Missa da Esperança
- 16 – Palestra Semana Família e Cine pipoca – 20h
- 17 – Grupo de Oração – 20h
- 18 – Leitura Orante junto às famílias
- 19 – Adoração ao Santíssimo – 20h
- 20 – Encerramento da Semana da Família e Noite do Pastel com caldo de cana
- 24 – Grupo de oração – Matriz – 19h30
- 25 – Leitura Orante aberta à comunidade
- 27 – Formação litúrgica – 8h
- 31 – Grupo de oração – Matriz – 19h30

## Receita: rocambole de frango

- 1kg de peito de frango inteiro ou já moído
- 1/2 cebola picada
- 2 dentes de alho picado
- 2 ramos de alecrim
- 1/2 colher (chá) de paprica doce
- 1/4 colher (chá) de pimenta do Reino
- 1/2 colher (sopa) de sal
- 1 ovo
- 3 colheres (sopa) de aveia em flocos finos.
- 150g de cream cheese
- Noz Moscada (a gosto)
- 160g de bacon frito
- 1 punhado de espinafre



**Modo de fazer:** Se o peito de frango não for moído, coloque-o num processador ou liquidificador e bata até ficar uma carne moída, passe para uma tigela, adicione o alho, cebola, alecrim, páprica, pimenta do reino, sal, ovo, aveia. Misture bem e leve para gelar por 30 minutos. Abra a massa de frango em cima de um plástico filme, papel alumínio de forma que fique um retângulo bem fino e plano. Coloque uma camada de cream cheese, noz moscada, bacon frito, espinafre e enrole com a ajuda do plástico ou alumínio bem apertadinho. Leve ao freezer até congelar, unte um papel alumínio com azeite, regue com mais azeite por cima e embrulhe o rocambole, levando por 30 minutos em forno preaquecido 180°C.

**Sugestão:** Pode-se servir com um molho feito com 2 colheres (sopa) de azeite, 3 colheres (sopa) de suco de laranja, sal e pimenta do reino (a gosto)



## Horários das Celebrações

### HORÁRIO DAS CELEBRAÇÕES

**Domingos** – missas às 7h30, 10h e 19h.

**2ªs.feiras** – missa da esperança às 20h.

**6ªs.feiras** – missa às 8h.

**Sábados** – missas às 18h.

#### Expediente da Secretaria

Segunda à Sexta das 9h às 12h e das 13h às 17h30

Sábado das 9h às 12h

**Matriz:** Rua Igarité, 338 - Jaçanã - CEP 02264-000

Fone/Whatsapp **2241-9302** e Whatsapp **93292-3459**

**Capela Bom Pastor:** Missa aos domingos às 8h30

Rua da Paz, 22 - Vila Nilo

**Capela Sagrado Coração de Jesus:** Missas aos domingos às 10h.

Rua Desembargador Galvão, 49 Jd. Cabuçu

paroquiasb@outlook.com - www.paroquiasaobenedito.org.br

facebook.com/SBjacana

**Obra Social** - Direção - Tel: 93092-1796

**CCA Murialdo** - Tel: 2240-7640

### EXPEDIENTE

COORDENAÇÃO: Marcia Bertolino | DIAGRAMAÇÃO: Marcelo Silva Calixto  
TIRAGEM: 800 exemplares



**Tel: 2249-8500 / Fax: 2241-9597**

**Rua Freire Bastos, 430**

**www.aroumar.com.br**



## SACOLÃO da FARTURA

**LOJA1: JAÇANÃ - SP**  
**AV. GUAPIRA, 1686**  
**TEL: 11-2951.4800**

**LOJA2: PARADA INGLESA - SP**  
**AV. GAL. ATALIBA LEONEL, 3433**  
**TEL: 11-3883.3800**

**Aceitamos Cartões de**  
**Crédito , Débito ,**  
**Alimentação**

**Horário de Funcionamento: Segunda a Sábado das 07:00 às 20:30 | Domingos e Feriados das 07:00 às 14:00**