



Informativo

São Benedito

Ano XXIII - Edição Número 240 - Outubro 2020

“DÊEM DE GRAÇA O QUE DE GRAÇA RECEBERAM” Mt 10,8b

Queridos paroquianos, nossa paróquia está em festa. Comemoramos, neste mês de outubro, nosso amado padroeiro São Benedito.

É um santo muito conhecido e amado, e não é sem motivos. Sua história nos ensina que a santidade é vivida no cotidiano da vida.

Filho de escravos, seus pais não queriam ter filhos porque tinham medo de que eles pudessem ser escravizados também. Com a promessa de que se eles tivessem um filho, ele seria liberto, nasceu São Benedito.

Os pais ensinaram o cristianismo para ele, especialmente sua mãe, que explicou a importância da oração do rosário. Nossa Senhora foi sua companheira no decorrer da vida e, por isso, não é de se estranhar tanta humildade.

Quando São Benedito decidiu entrar na congregação dos Eremitas Franciscanos, o seu primeiro trabalho foi na cozinha. Lá ele conseguiu transformar um lugar tão humilde em seu Santuário de oração.

Aos poucos, foi assumindo outras funções. Sua vida exemplar o levou a ser líder do mosteiro. Frei Benedito era analfabeto, mas isso não o impedia de adentrar na profundidade da fé. Os teólogos o procuravam pelo seu dom de ciência e sabedoria, e o povo reconhecia sua fama de santidade.

Em vida, fez vários milagres. Todos os que o procuravam eram confortados com essas palavras: **"Tende fé, e o Senhor vos consolará!"**

São Benedito nos ensina que nossa vocação primeira, que é a santidade, pode ser alcançada por todos, na simplicidade, fidelidade e alegria de amar e servir ao Senhor.

Que nesse período de isolamento social, nosso querido amigo São Benedito possa interceder por nós, para que essa grande tribulação nos faça buscar ainda mais a santidade, assim como ele também buscou. Que ele interceda junto a Deus por nossas famílias, por nossa paróquia.

VIVA São Benedito! VIVA nosso Padroeiro!

Pe. Idair Bonadiman
Pároco



Dízimo

No livro de Deuteronômio notamos que o dízimo também seria para ajudar os mais necessitados, na pessoa do estrangeiro, do órfão, da viúva: “A cada três anos, você pagará o dízimo da colheita do ano e o colocará nas tuas portas, virá então o levita que não tem parte nem herança contigo, o estrangeiro, o órfão e a viúva que vivem nas cidades e eles comerão e se saciarão. Desse modo Deus te abençoa em todo o trabalho que tua mão realizar” (Dt 14,28). Neste texto bíblico notamos a presença das três dimensões do dízimo na vida de Igreja.



• **DIMENSÃO RELIGIOSA** – Voltada para a sustentação do templo, do culto, do sacerdote. Onde entra o salário do padre, salário de quem trabalha na paróquia, encargos sociais, impostos, contas diversas como, luz, água, telefone, manutenção da casa paroquial, velas, hóstias, materiais litúrgicos, combustível etc.

• **DIMENSÃO SOCIAL** – Voltada para a promoção humana, como ajuda às pessoas pobres, doentes e mais necessitadas. Estes investimentos são o que mais estimulam os paroquianos a participar como DIZIMISTAS na paróquia.

• **DIMENSÃO MISSIONÁRIA** – Voltada para a missão da Igreja, isto é, a evangelização. Uma parte do dízimo é usada ainda para investir na formação das próprias lideranças.

Pastoral do Dízimo

04/10 – São Francisco de Assis - Cântico da Criação (de sua autoria)



*Louvido sejas, meu Senhor,
com todas as tuas criaturas,
especialmente o meu senhor irmão sol,
o qual faz o dia e por ele nos alumia.
E ele é belo e radiante com grande esplendor:
de Ti, Altíssimo, nos dá ele a imagem.*

*Louvido sejas, meu Senhor,
pela irmã lua e pelas estrelas,
que no céu formaste claras, preciosas e belas.
Louvido sejas, meu Senhor, pelo irmão vento*

*pelo ar, pela nuvem, pelo sereno, e todo o tempo,
com o qual, às tuas criaturas, dás o sustento.*

*Louvido sejas, meu Senhor, pela irmã água,
que é tão útil e humilde, e preciosa e casta.*

*Louvido sejas, meu Senhor, pelo irmão fogo,
pelo qual iluminas a noite:
ele é belo e alegre, vigoroso e forte.*

(Rezemos e nos empenhemos em ações de cuidado da nossa Casa Comum. Esta é uma forma concreta de louvor ao Criador)

FESTA DO PADROEIRO 2020

Festa do padroeiro
SÃO BENEDITO
Programação litúrgica
Dias 2, 3 e 4/10
Tríduo do Padroeiro às 20h - presencial e transmitido pelo Facebook
Dia 4/10 (Domingo)
Carreata com a imagem de S. Benedito, após a missa das 7h30
Dia 5/10 (Segunda-feira)
Missas presenciais às 15h e às 20h.
(A das 20h será também transmitida pelo Facebook)
Durante todo o dia as portas da Igreja estarão abertas para oração dos devotos.

Festa do padroeiro
SÃO BENEDITO
3/10 (sábado) - Das 17h às 20h
4/10 (domingo) - Das 8h30 às 13h
VAMOS CELEBRAR!
Pastel (R\$ 5) • Caldo de cana (R\$ 5) • Lanche de pernil (R\$ 7)
Hot Dog (R\$ 5) • Bolo de São Benedito (R\$ 2)
3 Panquecas (R\$ 10) - somente no domingo
Faça sua encomenda até o dia 1/10 pelo whatsapp: (11) 93292-3459 / (11) 2241-9302
Sábado: entregas na modalidade Delivery
Domingo: retirada na igreja

SEMAF
Indústria e
Comércio Ltda.
**MATERIAIS PARA
CONSTRUÇÕES EM
GERAL**
SERRALHERIA
Esquadrias de ferro e alumínio
Fones: 2241.6799 - 2241.6163
Rua Abílio Pedro Ramos Nº 699
CEP: 02279-000 - Vila Nilo - São Paulo - SP

BEMAR
FERRAMENTAS
PARAFUSOS E
FERRAGENS
2212-3434
(11) 2201-2954
Av. Guapira, 1860 2949-4666
CEP: 02265-002 - Jaconã - SP

Dia Mundial das Missões: “Eis-me aqui, envia-me” (Is 6,8)

Neste ano, marcado pelas tribulações e desafios causados pela pandemia do covid-19, o caminho missionário de toda a Igreja continua à luz da palavra que encontramos na narração da vocação do profeta Isaías: “Eis-me aqui, envia-me” (Is 6, 8). É a resposta, sempre nova, à pergunta do Senhor: “Quem enviarei?”. Esta chamada provém do coração de Deus, da sua misericórdia, que interpela quer a Igreja quer a humanidade na crise mundial atual. “À semelhança dos discípulos do Evangelho, fomos surpreendidos por uma tempestade inesperada. Demo-nos conta de estar no mesmo barco, todos frágeis e desorientados mas, ao mesmo tempo, importantes e necessários: todos chamados a remar juntos, todos carecidos de mútuo encorajamento. Tal como os discípulos assim também nós nos apercebemos de que não podemos continuar estrada cada qual por conta própria, mas só o conseguiremos juntos” (Francisco, Meditação na Praça de São Pedro, 27/III/2020).



A missão, a “Igreja em saída” não é um programa, um intuito concretizável por um esforço de vontade. É Cristo que faz sair a Igreja de si mesma. Na missão de anunciar o Evangelho, moves-te porque o Espírito te impele e conduz (Francisco, Sem Ele nada podemos fazer, 2019, 16-17). Deus é sempre o primeiro a amar-nos e, com este amor, vem ao

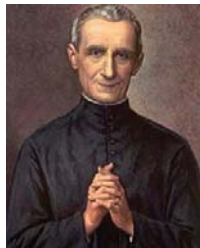
nosso encontro e chama-nos. A nossa vocação pessoal provém do fato de sermos filhos e filhas de Deus na Igreja, sua família, irmãos e irmãs naquela caridade que Jesus nos testemunhou.

Já o fato de ter recebido gratuitamente a vida constitui um convite implícito para entrar na dinâmica do dom de si mesmo. A missão é resposta, livre e consciente, à chamada de Deus. Mas esta chamada só a podemos sentir, quando vivemos numa relação pessoal de amor com Jesus vivo na sua Igreja. Estamos prontos a acolher a presença do Espírito Santo na nossa vida, a ouvir a chamada à missão quer no caminho do matrimónio, quer no da virgindade consagrada ou do sacerdócio ordenado e, em todo o caso, na vida comum de todos os dias? Estamos dispostos a ser enviados para qualquer lugar a fim de testemunhar a nossa fé em Deus Pai misericordioso, proclamar o Evangelho da salvação de Jesus Cristo, partilhar a vida divina do Espírito Santo edificando a Igreja? Como Maria, a Mãe de Jesus, estamos prontos a permanecer sem reservas ao serviço da vontade de Deus (cf. Lc 1, 38)? Esta disponibilidade interior é muito importante para se conseguir responder a Deus: Eis-me aqui, Senhor, envia-me (cf. Is 6, 8). E isto respondido não em abstrato, mas no hoje da Igreja e da história.

(trechos da mensagem do Papa Francisco para o Dia Mundial das Missões 2020 – 18/outubro)

Os Josefinos de Murialdo e as Juventudes!

Um dos ensinamentos de Murialdo diz: “Não há pintor, não há escultor, que possa ser comparado àquele que possui a grande arte de modelar o coração dos jovens”. Inspirado pelo seu carisma e através da sua pedagogia do amor, cresceu dentro de nós um desejo muito grande de enraizar o seu carisma nas atividades pastorais com as juventudes no Brasil conforme sua realidade, assim nascendo a Rede de JuventudeS de Murialdo (com S maiúsculo, representando as diversas realidades).



A Rede é um projeto pastoral em nível congregacional “com e para as Juventudes” na província brasileira, com o propósito do seguimento a Jesus Cristo à luz da vivência da espiritualidade de São Leonardo Murialdo, em sintonia com os princípios da Pastoral Juvenil da Igreja no Brasil. A rede se estrutura enquanto equipe provincial juvenil com confrades e jovens referentes, em vista do serviço e diversidade de seguimentos juvenis articulados, acompanhados e assessorados pelos Josefinos (colégios, obras e paróquias).

Temos como objetivo garantir o trabalho em rede

na perspectiva do acompanhamento e assessoramento juvenil. Assim, a socialização das áreas e serviços congregacionais, bem como, ampliação, qualificação do potencial da província brasileira em seus projetos e atuação referente às demandas, realidades da pessoa dos adolescentes e jovens. Enquanto Rede temos como objetivo essa aproximação através de Seminários, como espaços de escuta, diálogo de jovens entre jovens, diálogo entre jovens e religiosos; realidades e realidades (seguimentos juvenis, culturas, espiritualidades e metodologias diversas), sentir como anda o acompanhamento e assessoria dos religiosos e da Rede de Juventudes, um organismo paroquial da juventude que integre as lideranças dos grupos e os religiosos para elaborarem plano de atividade comuns das juventudes, a pedagogia do amor que exige assessoria e acompanhamento.

O Carisma de Murialdo não é algo que ele tem, mas é algo do coração de Deus, a exemplo de Jesus, que é dar a vida, dar-se a Jesus! Através disso, não se deve pensar em outra coisa a não ser dar-se aos jovens, ao serviço com a juventude, essa é a vocação de Murialdo. Esse é o carisma!

Elizeu Rodrigues

Outubro • 2020 | 3

Principais efeitos da Pandemia na Saúde Mental

A principal recomendação das autoridades de saúde mundial para evitar a propagação do Coronavírus é o isolamento social, impondo uma mudança radical no estilo de vida das pessoas.

Com o medo de ser contaminado e a impossibilidade do contato físico, entre outros fatores, esta situação trouxe transtornos também para a saúde mental das pessoas. Os sintomas psicológicos estão relacionados com as fases da epidemia

Uma primeira fase é caracterizada por uma mudança radical de estilo de vida e a primeira reação é o medo de ser contaminado pelo vírus. As dificuldades começam com a necessidade da redução e do distanciamento do contato físico. O que, para nós, é muito difícil deixar de abraçar e de tocar. É difícil modificar esses comportamentos que fazem parte de um estilo de vida do brasileiro, somos afetivos acima de tudo.

A segunda fase está relacionada com o confinamento forçado que exige uma mudança de vida também forçada. Nesta fase, são comuns as manifestações de desamparo, tédio e de raiva por perder a liberdade. É uma reação de ajustamento situacional caracterizado por ansiedade, irritabilidade e desconforto pela nova realidade. Estas reações são esperadas, pois afetam a funcionalidade do indivíduo.

A terceira fase tem relação com as perdas econômicas e afetivas, onde as pessoas confinadas terão perda de dinheiro, pois trabalharam em casa ou ficaram desempregadas. E as internadas terão uma experiência traumática, principalmente as que exigem intubação e tratamento intensivo que tem uma aproximação da morte.

Por isso, durante esse período é possível criar algumas estratégias de enfrentamento como: evitar hábitos prejudiciais como o uso abusivo de tabaco,



bebidas alcoólicas e outras drogas como forma de fugir da angústia; manter uma boa alimentação e hidratar-se; refletir sobre as dificuldades enfrentadas e o que pode aprender com elas, ressignificando sua experiência; não se isole - mantenha o contato com as outras pessoas da família ou não e, mesmo à distância, use os meios virtuais. Tente perceber o que pode aprender com tudo o que você está passando e descubra qual é o seu melhor jeito de passar por tudo isso, Lembre-se que tudo isso não vai durar para sempre. Cuide do seu corpo para evitar o estresse e diminuir a ansiedade.

E se você está com dificuldade de lidar sozinho com esta situação que estamos vivendo ou conhece alguém nesta situação, procure ou indique uma ajuda profissional. A terapia é uma grande aliada em diferentes momentos de nossas vidas. Por isso, ao menor sinal de sofrimentos psicológicos, não hesite em procurar um psicólogo. Afinal, só há um caminho para superarmos tudo isso: lutando juntos, tendo empatia e adquirindo a capacidade de pensar nos outros e não apenas em nós mesmos

(Luciana Maria Fernandes – psicóloga)

Comércio de Areia e Pedra **SANTOS Ltda.**

SANTOS – EDIGAR

Tel. 2241 6835
2241 3585

Rua Abílio Pedro Ramos, 776

KAT-ÓTICA
Indústria e Comércio
em Vila Nilo desde
1966

**53 anos com as
bênçãos de Deus
promovendo a saúde
da sua visão.**

Tapeçaria e decorações
REGINA

- Reforma de sofás / cadeiras
- Capas de sofás sob medida

Tel.: 2242 5008
Juarez / Arlete
Rua Irmã Emerenciana, 148

Mosca Branca 

Areia, Cimento,
Cal, Lajes e
Materiais de Acabamento

Financiamos em até 12 vezes
Aceitamos cartões
Visa e Credicard

R. Abílio Pedro Ramos, 50
Tel: 2248-8080

LEMAPLAST



Materiais para indústrias de calçados, bolsas, confecções, plástico, couro, ferragens e demais artigos do ramo.

Rua Uruguaiana, 191 - Brás
Tel. 2692.9104 Fax. 2692.3907
www.lemaplast.com.br

MAGOOART!

Escapamentos e Catalisadores

Tel: 2242.8850
Nextel: 54*21805
www.magooart.com.br

TRAMWAY
auto peças

Nextel 30*22759
F: 2241-1159
F: 2248-3300
Carlos

Rua Abílio Pedro Ramos, 422
Vila Nilo - Cep: 02279-000
tramwayautopecas@terra.com.br

LARSEG 

Corretora de Seguros
(todos os ramos)
Trabalhamos com
várias Cias. de Seguros
Fone: (11) 3331.2728
Rua Abílio Pedro Ramos, 493
Vila Nilo - CEP.02279-000

12/outubro - Nossa Senhora da Conceição Aparecida farol luminoso sobre a vocação à santidade

A devoção à Mãe Aparecida é genuinamente popular. Ela não se origina em uma aparição mística de Maria, como em Lourdes ou em Fátima, mas do amor e da confiança filial de pobres devotos. Como expressou-se o papa São João Paulo II na sua primeira visita ao Brasil, “os templos materiais aqui erguidos são sempre obra e símbolo da fé do povo brasileiro e do seu amor para com a Santíssima Virgem”. Não se trata de uma demonstração ostentosa de poder; trata-se, antes, de uma resposta ao auxílio perpétuo da Virgem Maria a esta nação.

E é desse testemunho de fidelidade que se pode colher a mensagem de Nossa Senhora ao Brasil. Embora ela não tenha se manifestado por meio de uma visão mística, manifestou-se, porém, nos inúmeros

favores que há 300 anos ela concede aos seus filhos brasileiros. Isso exige, por sua vez, uma atitude de conversão e de penitência, como nas outras devoções marianas. Em Fátima ou em Aparecida, o papel da Virgem Maria na Igreja sempre será o de cooperadora na salvação dos homens; ela “nos aponta as vias da Salvação, vias que convergem todas para Cristo, seu Filho, e para a sua obra redentora”.



(trecho extraído de <https://pt.aleteia.org/2017/01/19/a-poderosa-devocao-a-nossa-senhora-aparecida/>)

Para Sorrir



- Mamãe nunca gostou de nenhuma das minhas namoradas. Nenhuma era suficientemente boa para mim. Uma era alta demais, outra baixa demais, uma gorda demais, outra magra demais, enfim, sempre achava um defeito em cada uma delas. Finalmente achei a namorada ideal, minha atual fala como minha mãe, anda como minha mãe, enfim, é uma cópia exata da minha mãe.

- Mas você não parece estar muito feliz... qual o problema agora.

- Agora quem não gosta dela é meu pai.

A casa dos mil espelhos

Tempos atrás em um distante e pequeno vilarejo, havia um lugar conhecido como a casa dos 1000 espelhos. Um pequeno e feliz cãozinho soube deste lugar e decidiu visitar. Lá chegando, saltitou feliz escada acima até a entrada da casa.

Olhou através da porta de entrada com suas orelhinhas bem levantadas e a cauda balançando tão rapidamente quanto podia.

Para sua grande surpresa, deparou-se com outros 1000 pequenos e felizes cãezinhos, todos com suas caudas balançando tão rapidamente quanto a dele. Abriu um enorme sorriso, e foi correspondido com 1000 enormes sorrisos. Quando saiu da casa, pensou: “Que lugar maravilhoso! Voltarei sempre, um montão de vezes”.

Neste mesmo vilarejo, um outro pequeno cãozinho, que não era tão feliz quanto o primeiro, decidiu visitar a casa. Escalou lentamente as escadas e olhou através da porta. Quando viu 1000 olhares hostis de cães que lhe olhavam fixamente, rosnou e mostrou os dentes e ficou horrorizado ao ver 1000 cães rosnando e mostrando os dentes para ele. Quando saiu, ele pensou: “Que lugar horrível, nunca mais volto aqui”.

Todos os rostos no mundo são espelhos. Que tipo de reflexos você vê nos rostos das pessoas que você encontra?



Folclore japonês (extraído de <https://www.refletir-pararefletir.com.br/historias-para-reflexao/>)



CASA DE CARNES
CENTER LÍDER
Carnes Frescas todos os dias
Aceitamos todos os tickets sem acréscimo
Só trabalhamos com carne de boi
R. Irmã Emerenciana, 867
Tel.: 2241-0092



MUNHOZ EXTINTORES
Equipamentos contra incêndio
Extintores e Recargas
Mangueiras e Acessórios
Luz de emergência
Pára-raios
munhozextintores@munhozextintores.com.br
www.munhozextintores.com.br
R. Abílio Pedro Ramos, 736
Tel.: 2241-4486



SOS Conserto e Restauração de Armação de Óculos

- ✓ Conserto e restauração de armação de óculos
- ✓ Venda de acessórios para óculos

94348-5789
Rua José Figliolini, 449 - Jaçanã



COMÉRCIO DE CACOS DE VIDROS MAZZETTO LTDA.
Tel.: 2086-5050
www.vidrosmazzetto.com.br
vidros.mazzetto@uol.com.br
Rua São Gabriel, 45,
Jd. São Luiz - São Paulo - SP

Produções Foto e Vídeo
Giuseppe D'Aleo

SOCIAIS INDUSTRIAIS CIENTÍFICAS

Tel. (11) **98085-2582**
giuseppedaleo@bol.com.br
Facebook - Leo D'Aleo

Aproximemo-nos do Senhor.

Vamos participar

Leitura Orante presencial - toda Quarta, 20h no auditório
Adoração ao Santíssimo - 09/10 - (presencial) 20h

Atenção: No retorno às missas presenciais estamos cuidando da sua saúde, cumprindo com os protocolos exigidos pela Prefeitura de São Paulo, com relação ao distanciamento e regras de higiene.

Pedimos aos fiéis que se sentirem doentes que não compareçam à missa até seu restabelecimento. Aos que por questões de saúde ou idade não puderem cumprir o preceito dominical, que realizem em seus lares a leitura orante da Palavra de Deus e a Celebração da Palavra ou acompanhem as celebrações pelas transmissões da nossa Paróquia ou pelos canais católicos.



Dia das crianças

Rezemos para que cada criança tenha o direito a uma infância digna, onde seja amada, cuidada e orientada a caminhar no bem e na verdade. Que a comunidade humana possa acolhê-las com o mesmo olhar amoroso de Jesus: *"Deixem vir a mim as crianças e não as impeçam; pois o Reino dos céus pertence aos que são semelhantes a elas"* (Mt 19,14)

RECEITA: Escabeche de sardinha na pressão

Ingredientes

- 2 cebolas médias em rodela
- 3 dentes de alho picadinhos
- 5 tomates maduros em rodela
- ½ pimentão vermelho em rodela
- 1 maço de cheiro-verde picadinho
- 1 kg de sardinhas limpas
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- ½ copo (americano) de vinagre
- ½ copo (americano) de suco de limão
- 1 copo (americano) de azeite de oliva



Modo de preparo

Na panela de pressão, intercale os ingredientes em camadas: cebola, alho, tomate, pimentão, cheiro-verde, sardinha e sal e pimenta a gosto. Repita as camadas, regue com o vinagre, o limão e o azeite e tampe. Leve ao fogo alto até começar a apitar. Abaixe o fogo ao mínimo e deixe cozinhar por 1 hora. Espere esfriar totalmente antes de abrir a panela (para a sardinha não quebrar).



Horários das Celebrações

Programação sujeita a alterações

Domingos: Matriz - Missas presenciais às 7h30, 10h e 19h. Missa às 10h pelo Facebook e Youtube

Segundas – Missa da Esperança às 20h (presencial e pelo Facebook)

Sextas – Missa às 8h (presencial)

Sábado – Missa às 18h (presencial)

2ª SEXTA-FEIRA DO MÊS

Adoração ao Santíssimo 20h

Expediente da Secretaria

Segunda à Sexta das 9h às 12h e das 13h às 17h30

Sábado das 9h às 12h

Matriz: Rua Igarité, 338 - Jaçanã - CEP 02264-000

Tel: **2241-9302**

Capela Bom Pastor: "Aguardando retorno"

Rua da Paz, 22 - Vila Nilo

Capela Sagrado Coração de Jesus: Missas aos domingos às 10h.

Rua Desembargador Galvão, 49 Jd. Cabuçu

sbenedit@uol.com.br - www.paroquiasaobenedito.org.br

facebook.com/SBJacana

Obra Social - Direção - Tel: 93092-1796

CCA Murialdo - Tel: 2240-7640

CEDESP São Benedito - Tel: 2247-2748

EXPEDIENTE

EDIÇÃO ONLINE

COORDENAÇÃO: Marcia Bertolino

DIAGRAMAÇÃO: Marcelo Silva Calixto



Tel: 2249-8500 / Fax: 2241-9597

Rua Freire Bastos, 430

www.aroumar.com.br



SACOLÃO da FARTURA

LOJA1: JAÇANÃ - SP
AV. GUAPIRA, 1686
TEL: 11-2951.4800

LOJA2: PARADA INGLESA - SP
AV. GAL. ATALIBA LEONEL, 3433
TEL: 11-3883.3800

Aceitamos Cartões de
Crédito , Débito ,
Alimentação

Horário de Funcionamento: Segunda a Sábado das 07:00 às 20:30 | Domingos e Feriados das 07:00 às 14:00