

São Benedito

Ano XXII - Edição Número 230 - Julho 2019



Ao participarmos dos sacramentos (*celebrações da fé que comunicam a vida divina*) e também dos sacramentais (*celebrações de bênçãos*) nós recebemos a saudação: “A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus Pai e a comunhão do Espírito Santo, estejam convosco!”. Nós acolhemos a saudação dizendo: “Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo”. Nesta saudação está contida uma palavra muito importante na compreensão de nossa fé: *A graça*.

O nosso Catecismo da Igreja Católica nos ensina que “a graça é o *favor, o socorro gratuito* que Deus nos dá para responder a seu convite: tornar-nos filhos de Deus, filhos adotivos, participantes da natureza divina, da Vida Eterna; é a *participação na vida divina* que nos introduz na intimidade da vida trinitária.” (CIC nº1996). “A graça é antes de tudo e principalmente o dom do Espírito que nos justifica e nos santifica.” (CIC nº2003).

Pelo batismo o cristão tem parte na graça de Cristo. Ela é imprescindível na caminhada, uma vez que nos conduz a reconhecer, adorar e querer ser de Deus. O contrário da graça é a falta de graça ou a desgraça. A plenitude da graça é ser cheio de graça, agraciado. “Ave, cheia de graça, pois o Senhor é contigo...” (Lc 1,42)

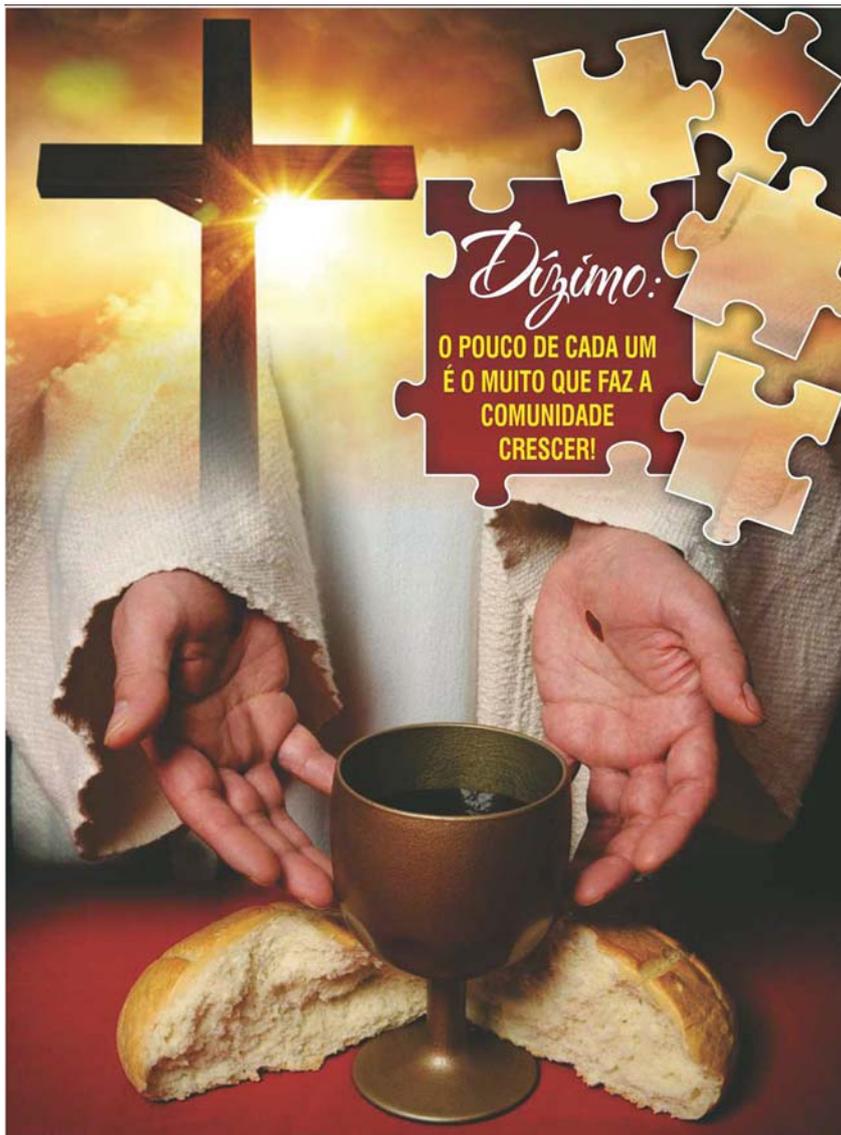
A graça do Senhor nos conduz à salvação, mostrando que o movimento é sempre de Deus em primeiro lugar, a fim de encontrar resposta em nossa vida e na história da humanidade de todos os tempos e lugares: “Pela graça sois salvos, por meio da fé, e isso não vem de vós, é o dom de Deus” (Ef 2,8); “Tu, pois meu filho, fortifica-te na graça que está em Cristo Jesus” (2Tm 2, 1); “Com efeito, a graça de Deus se manifestou para a salvação de todos os homens” (Tt 2,11).

O sacramento da confissão nos deixa em estado de graça. Podemos imaginá-la como um raio de luz de que necessitamos. O pecado nos cobre como uma “capa” a nos privar de receber por completo essa graça que é derramada sobre nós. Pela absolvição, como que retiramos essa “capa” para permitir que sejamos inundados por essa dádiva. “A graça compreende igualmente os dons que o Espírito nos concede, para nos associar à sua obra, para nos tornar capazes de colaborar com a salvação dos outros, e com o crescimento do corpo de Cristo, a Igreja” (CIC nº 2003).

Que a graça de Deus esteja sempre na vida, na família, nas atividades e projetos de todos vocês.

Caríssimos dizimistas, não vos canseis de fazer o bem!

São Paulo, homem de fé, homem solidário e sensível às comunidades mais carentes, escreveu à Comunidade de Tessalônica que estava dividida, cansada e sem disposição para assumir compromissos a longo prazo. Os cristãos tessalonicenses estavam divididos pela fofoca e por aqueles que viviam intrometendo-se na vida dos outros. Grande parte da comunidade encontrava-se desanimada devido aos problemas e às notícias ruins. Muitos tinham chegado à conclusão de que era inútil esforçar-se em viver na comunidade, inútil trabalhar pela edificação da Igreja e contribuir em favor dos irmãos.



Para enfrentar o desgaste, o Apóstolo Paulo lembrou-lhes do seu testemunho pessoal de trabalho incansável na evangelização, exortando os tessalonicenses a olhar o futuro com esperança e a não se cansar de trabalhar na vinha do Senhor, mesmo em meio à fadiga, pois perseverar é uma das faces do amor. E Paulo amava muito o seu Senhor e a Igreja!

O cansaço provocado pelas dificuldades vividas seja na Igreja como um todo, seja nas Comunidades, não ficou no passado, mas está presente no nosso horizonte pastoral. São Paulo VI menciona o grande problema das comunidades onde falta o fervor. Essa falta de fervor manifesta-se no cansaço e na desilusão, no comodismo e no desinteresse e, sobretudo, na falta de alegria e de esperança em numerosos evangelizadores (EN 80).

No momento atual, em meio a tantas situações difíceis no mundo e na Igreja, vamos andar contra a corrente, porque nós dizimistas somos pessoas de fé, não nos deixamos contaminar pelo mundo nem pelas notícias ruins. Nós olhamos para Jesus, com todo o amor e respeito que o Mestre merece. Olhamos para a Igreja de Jesus, nossa Mãe, para a comunidade da qual participamos e onde nos empenhamos em carregar o peso uns dos outros, em compartilhar e em colaborar, porque todos somos corresponsáveis pelo crescimento orgânico e pela manutenção da vida comunitária.

Supliquemos a proteção da Virgem Santíssima, Mãe dos dizimistas, aquela que não se cansou de fazer o bem, “Mesmo após o suplício da Cruz ela dedicou-se aos Apóstolos e aos discípulos, às pessoas necessitadas, à Igreja que iniciava sua vida, onde ela ofereceu e oferece continuamente o seu mais poderoso serviço.” (São João Paulo II. 08.08.1982).

Seja assim conosco! Consagremo-nos à Igreja, ao bem, “porque quando o trabalho na vinha do Senhor parece ser vão, não se pode esquecer que Jesus é capaz de inverter tudo num momento.” (cf. Bento XVI. Homilia Visita Pastoral, 21.04.07).

Dom Sergio de Deus Borges

Bispo Auxiliar de São Paulo

Vigário Episcopal - para a Região Santana



CONPEW CONTABILIDADE

Paulo/Edna

Abertura/Alteração
I. Renda/Encerramento

Sede Própria

Tel: 2241-0016/2241-4378

Email: conpew@terra.com.br

R: Thomaz Cyro Pozzi, 466 - fundos
Jaçanã - cep: 02263-030.



SEMAF
Indústria e
Comércio Ltda.

MATERIAIS PARA
CONSTRUÇÕES EM
GERAL

SERRALHERIA

Esquadrias de ferro e alumínio

Fones: 2241.6799 - 2241.6163

Rua Abílio Pedro Ramos Nº 699

CEP: 02279-000 - Vila Nilo - São Paulo - SP



BEMAR
FERRAMENTAS
PARAFUSOS E
FERRAGENS

2212-3434

(11) 2201-2954

Av. Guapira, 1860 2949-4666

CEP: 02265-002 - Jaçanã - SP

bemarparafusos@terra.com.br



SOS Conserto e Restauração
de Armação de Óculos

- ✓ Conserto e restauração de armação de óculos
- ✓ Venda de acessórios para óculos

☎ 2241-2544 📞 9 4348-5789

📍 Rua José Figliolini, 449 - Jaçanã



AVÓS, A ESCOLHA DE DEUS

História de Santa Ana e São Joaquim

Ana era mulher de Joaquim, ambos judeus, viviam em Israel e numa época onde a Igreja passava por um período de ansiedade e tensão por conta da tão anunciada e esperada promessa da chegada do Messias.

Ana, já em idade avançada, não tinha filhos e isso era causa de desgosto e até mesmo vergonha para ela, já que toda mulher judia na época poderia carregar o Salvador em seu ventre. Mas, Joaquim e Ana eram muito devotos e cheios de fé e esperança, nunca deixaram de rezar e pedir por esse milagre, até que Ana engravidou.

Ana dizia: "Se Deus vive e se eu conceber um filho ou filha será um dom do meu Deus e eu servirei a Ele toda a minha vida." Eles definitivamente foram escolhidos para serem pais daquela que viria a ser a mãe do filho de Deus.

E a partir desse dia, toda a vergonha transformou-se em alegria e orgulho, pois Ana e Joaquim ganham o título de pais da Mãe do Filho de Deus.

Comemoração e celebração

Sabe-se que inicialmente apenas Santa Ana era celebrada, por ser a mãe daquela que viria gerar o filho do Salva-

dor, mas no ano de 1584, São Joaquim também passou a ser glorificado e apenas em 1913 a data foi oficialmente reconhecida pela Igreja Católica como "Dia dos Avós". Foi no V Evento Mundial da Família, na Espanha, que o Papa Bento XVI falou da importância dos avós para as famílias e o quanto são fontes de afeto e ternura.

O dia 26 de Julho é certamente uma data muito importante e bonita para ser comemorada, lembrada e celebrada e é por isso que nós, da Pastoral do Dízimo, te incentivamos a abraçar seus avós e demonstrar todo o carinho e amor que vocês sentem por eles. Para aqueles que já não estão mais entre nós, vale uma oração de agradecimento, uma missa ou qualquer outra homenagem para que esse dia não passe em branco.

A Pastoral do Dízimo deseja a todos os avós e avós um dia muito especial, repleto da bênção de Deus, com carinho, afago e mimos de seus pequeninos.

Respeitoso e fraterno abraço



Pastoral do Dízimo - Julho/2019

Amazônia pede à Igreja que seja sua aliada

No dia 17 de junho foi apresentado pela Secretaria Geral do Sínodo dos Bispos o Instrumentum Laboris (Documento de Trabalho) do Sínodo para a Amazônia que será realizado em outubro próximo. O Documento é fruto de um processo de escuta que teve início com a visita do Papa Francisco ao Peru, em janeiro de 2018, prosseguiu com a consulta ao Povo de Deus em toda a Região Amazônica por todo o ano e se concluiu com a II Reunião do Conselho Pré-Sinodal, em maio passado.

A vida na Amazônia está ameaçada pela destruição e exploração ambiental, pela violação sistemática dos direitos humanos elementares de sua população, a violação dos direitos dos povos originários, como o direito ao território, à autodeterminação, à demarcação dos territórios e à consulta e ao consentimento prévios. A ameaça à vida deriva de interesses econômicos e políticos dos setores dominantes da sociedade atual, de maneira especial de empresas extrativistas.

Atualmente, a mudança climática e o aumento da intervenção humana (desmatamento, incêndios e alteração no uso do solo) estão levando a Amazônia rumo a um ponto de não-retorno. Os povos amazônicos originários têm muito a ensinar-nos. Os novos caminhos de evangelização devem ser construídos em diálogo com estas sabedorias ancestrais em que se mani-

festam as sementes do Verbo.

O Documento de Trabalho chama também os Padres Sinodais a discutirem os novos caminhos para a Igreja na região. Por falta de sacerdotes, as comunidades têm dificuldade de celebrar com frequência a Eucaristia. "A Igreja vive da Eucaristia" e a Eucaristia edifica a Igreja. Por isso, pede-se que, em vez de deixar as comunidades sem a Eucaristia, se alterem os critérios para selecionar e preparar os ministros autorizados para celebrá-la. As distâncias causam um problema pastoral grave. É necessário promover vocações autóctones de homens e mulheres, como resposta às necessidades de atenção pastoral-sacramental. Trata-se de indígenas que apreçoem a indígenas a partir de um profundo conhecimento de sua cultura e de sua língua, capazes de comunicar a mensagem do Evangelho com a força e a eficácia de quem dispõe de uma bagagem cultural.

Acompanhemos com olhar de irmãos em Cristo e rezemos para que o Sínodo possa dar uma resposta renovada às diferentes situações e encontrar caminhos que possibilitam um kairós para a Igreja e o mundo.

Condensado do artigo de Cristiane Murray - Cidade do Vaticano in <https://www.vaticannews.va>

Luíz Marcia

 Camas Roupas Edredom

 Cobertores Colchonetes

 2457-7394 / 99502-7175

 99502-7160

LEMAPLAST

 Materiais para indústrias de calçados, bolsas, confecções, plástico, couro, ferragens e demais artigos do ramo.

 Rua Uruguiana, 191 - Brás

 Tel. 2692.9104 Fax. 2692.3907

 www.lemaplast.com.br

COMÉRCIO DE CACOS DE VIDROS MAZZETTO LTDA.

 Tel: 2086-5050

 www.vidrosmazetto.com.br

 vidros.mazetto@uol.com.br

 Rua São Gabriel, 45,

 Jd. São Luiz - São Paulo - SP

Zeus

 Segurança e

 Vigilância Ltda

 (11) 2242-3949

 Fax: (11) 2240-6871

 www.zeusseguranca.com.br

 Rua Biguazal 85, Jaçanã

 CEP: 02227-020 - São Paulo - SP

Encontro de Mães e Pais apostólicos Curso de Eneagrama



Começando uma tradição... almoço de aniversário da Dedicção do nosso templo ao senhor!



Vigília de Pentecostes - o mesmo Espírito que Jesus sopra aos discípulos, hoje Ele sopra em nós, renovando nossa missão em sua Igreja



Festa da Capela do Sagrado Coração de Jesus



Investidura dos novos coroinhas - o Espírito Santo agindo ricamente no sim dessas crianças para servir no altar do Senhor.



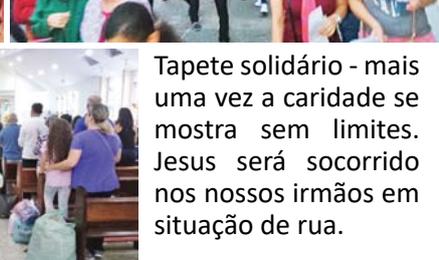
Formação Permanente



Quermesse na Capela do Sagrado Coração



Ainda mais lindo que o resultado, é ver crianças, pais, idosos, catequistas juntos, fazendo o tapete para Jesus passar. Ele caminha no meio de nós!



Tapete solidário - mais uma vez a caridade se mostra sem limites. Jesus será socorrido nos nossos irmãos em situação de rua.

O que mantém a sua esperança?



Na nossa vida de célula continuamente somos provocados ao evangelismo, a nos aproximarmos das pessoas, a convidá-las à experiência celular, a rezar por elas, a servi-las. Num dado momento podemos pensar que isso está se tornando cansativo, que já temos tentado tantas vezes, sem êxito. E não é mentira. Rezamos, servimos, nos aproximamos, testemunhamos, convidamos e então.... nada! Nada de visita na célula, nada de novos membros, nada... Então, pensamos em desistir...

Mas eu te convido a voltar para a experiência original da comunidade cristã. Será que a adesão a Jesus Cristo foi ânime? (cf Lc 4,28-29) Será que seus discípulos mais próximos entendiam mesmo a sua proposta de Reino? (At 1,6) Será que a proximidade da cruz não causou escândalo e desistências dos que caminhavam perto dEle? (cf. Jo 6,66) Je-

sus não falou que aqueles que o quisessem servir deviam tomar a sua cruz a cada dia? (cf. Lc 9,23)

Não, não fomos iludidos. Somos discípulos do Crucificado. Do Crucificado-Ressuscitado. Glorioso, sim. Mas cuja glória foi o coroamento da Sua Vida! Deus Pai assinou o projeto de vida de Jesus Cristo, validou-o, deu o seu aval, confirmou a sua existência terrena!

A fé e a adesão a Jesus Cristo é o que nos devem mover, para além e acima de qualquer “não”, de qualquer dificuldade. Nada, nada nos separará do amor de Cristo (cf. Rm 8,35). Nada porá freio à nossa missão enquanto pudermos atestar, com toda consciência e liberdade: “Sei em quem acredito, e estou certo de que Ele é poderoso para guardar até aquele dia o bem a mim confiado!” (II Tm 1,12)

O Espírito Santo de Deus nos mantenha confiantes, empenhados, apaixonados pelo Reino, e capazes das suas exigências!

Marcia M. Bertolino

As novas Diretrizes Gerais para a Ação Evangelizadora (2019-2023)

Aprovadas durante a 57ª Assembleia Geral da CNBB, em Aparecida, as novas Diretrizes apontam para uma Igreja Católica mais missionária, casa da acolhida dos mais vulneráveis e atenta aos desafios e urgências de uma realidade profundamente marcada pela cultura urbana.

Dom Leomar Antonio Brustolin, bispo auxiliar de Porto Alegre, membro da comissão de redação do tema central da conferência afirma que “o eixo fundamental das diretrizes é recuperar o sentido da Igreja como casa... A imagem da casa tem um sentido pedagógico e é entendida como lar e espaço de vida”.

A casa, no texto das Diretrizes, é entendida como comunidade eclesial missionária sustentada por quatro pilares:

Ação Missionária – como insiste o Papa Francisco, uma Igreja em saída, para a qual o sentido da comunidade se realiza quando ela sai em missão e vai ao encontro das periferias existenciais;

Palavra – que aprofunda a Iniciação à Vida Cristã, a Iniciação Bíblica e a ideia de ter comunidades fundadas em torno da Palavra de Deus;

Pão – que aprofunda a liturgia e a busca por viver a espiritualidade rumo à santidade. Aqui, esclarece D. Leomar, “há um pouco uma novidade em relação às Diretrizes anteriores. O discípulo respeita as devoções, mas não fica só nelas. O foco principal é o seguimento de Jesus Cristo celebra-



do na liturgia como uma espiritualidade profunda que visa a uma santidade, mas uma santidade que se preocupa com tudo ao nosso redor”.

Caridade – baseado no que disse Paulo VI na ONU: “Que a Igreja é especialista em humanidade”, o texto das diretrizes aponta a necessidade das comunidades se preocuparem com os que mais sofrem e a defesa da vida em todos os sentidos. “A nossa resposta profética é continuar nos preocupando com aqueles que não tem voz, não tem vez, os que mais sofrem e desenvolver ainda mais o caminho da defesa da vida em todos os sentidos”.

Fonte: www.domtotal.com

Aos poucos iremos tratando mais profundamente cada tema destes, de modo a dar respostas concretas aos diversos apelos da Igreja e da humanidade. A formação permanente nos há de ajudar no discernimento. Fiquem atentos às próximas formações.

MUNHOZ EXTINTORES
Equipamentos contra incêndio
Extintores e Recargas
Mangueiras e Acessórios
Luz de emergência
Pára-raios
munhozextintores@munhozextintores.com.br
www.munhozextintores.com.br
R. Abílio Pedro Ramos, 736
Tel.: 2241-4486

MAGOOART!
Escapamentos e Catalisadores
Tel: 2242.8850
Nextel: 54*21805
www.magoart.com.br

Mosca Branca
Areia, Cimento,
Cal, Lajes e
Materiais de Acabamento
Financiamos em até 12 vezes
Aceitamos cartões
Visa e Credicard
R. Abílio Pedro Ramos, 50
Tel: 2248-8080

CLARSEG
Corretora de Seguros
(todos os ramos)
Trabalhamos com
várias Cias. de Seguros
Fone: (11) 3331.2728
Rua Abílio Pedro Ramos, 493
Vila Nilo - CEP.02279-000

O voluntariado: prática das virtudes teologais



Fé, esperança e caridade são as orientações de São Paulo para uma boa vivência dos ensinamentos de Jesus (cf. I Cor 13,13, Ts 1,3). Essas três palavrinhas, que chamamos de virtudes teologais, são carregadas de um significado muito profundo: a fé é aquilo que nos move, é o que acreditamos e que nos faz assumir determinada causa; esperança é a confiança que temos que aquilo que é bom perdurará; a caridade é a prática do que acreditamos e buscamos.

Essas três virtudes assumem um papel importante quando pensamos na dinâmica da alteridade, quando pensamos no outro, sobretudo aquele que sofre, o desassegurado.

O voluntariado pressupõe a prática das virtudes teologais: precisamos acreditar, isto é, ter fé; devemos ter intenção de que trará bons resultados; se faz necessário, por fim, arregaçar as mangas e nos colocar a serviço. Quando temos clareza desses valores teremos mais chances de acertar.

A Obra Social São Benedito continua precisando de voluntários para realizar a feira aos domingos, uma vez por mês. Se você compreendeu a importância do voluntariado e se tem disponibilidade para oferecer um pouquinho do seu tempo, sua fé, sua esperança e sua caridade serão muito bem empenhadas aqui conosco. Procure-nos 2241-1376. Deus abençoe o seu "sim"!

Frater Jéverson de Andrade - diretor OSSB

SEU DIREITO: A MP 871 (RETORNO DO PENTE FINO)

Revisão Ativa dos Benefícios - agora é lei!

Este é um dos pontos que está preocupando muitos beneficiários, o famoso processo conhecido como pente fino vai ter continuidade! O último programa tratou somente da revisão dos Benefícios por Incapacidade, mas a extensão deste vai ser muito maior!



Agora, a proposta é revisar milhões de benefícios ativamente com um amplo combate às irregularidades, que será feito por dois programas:

- 1 - Análise dos Benefícios com Indícios de Irregularidades (válido para qualquer benefício).
- 2 - Revisão de Benefícios por Incapacidade (incentivo à revisão das perícias médicas no INSS).

Foi oficializado na lei a concessão de um bônus não só aos peritos, mas também aos técnicos e analistas do INSS para que identifiquem irregularidades e cessem os benefícios. Além do trabalho normal, os servidores vão ganhar um bônus por perícia de aproximadamente 60 reais.

Há muitas críticas a este bônus. Alguns especialistas têm interpretado que ele será concedido apenas quando forem cessados benefícios irregulares e isso representaria uma perseguição aos beneficiários.

IMPORTANTÍSSIMO: Prazo para Defesa no INSS para erro ou fraude: 30 dias. Está consolidado na lei o prazo de 30 dias para essa defesa. Essa foi uma vitória para os segurados na conversão da lei, que a princípio foi proposto somente o prazo de 10 (dez) dias. Com a revisão ativa dos benefícios, este prazo vai ficar ainda mais importante.

Então, quando o INSS for apurar erros materiais ou irregularidades no benefício neste programa, o prazo para apresentar defesa continua 30 dias após a notificação do beneficiário, seu representante ou procurador. Julgado o recurso insuficiente, improcedente ou não for feita defesa, o benefício será cessado. **FIQUE ATENTO.**

Francisco Luz - Advogado

e-mail: franciscoluz.43@hotmail.com

site: www.franciscoluzadv.com

Forno a Lenha Qualidade e preço justo é o nosso compromisso!

LOKO PIZZA DELIVERY

Pizza a partir de R\$25,99

2241-1630 / 2240 - 6857 / 95242-6060

Rua Irmã Emerenciana nº 650 - Jaçanã ao lado do Hiper Bergamini

Tapeçaria e decorações **REGINA**

- Reforma de sofás / cadeiras
- Capas de sofás sob medida

Tel.: 2242 5008

Juarez / Arlete

Rua Irmã Emerenciana, 148

Comércio de Areia e Pedra **SANTOS Ltda.**

SANTOS - EDIGAR

Tel. 2241 6835

2241 3585

Rua Abílio Pedro Ramos, 776

Produções **Foto e Vídeo**

Giuseppe D'Aleo

**SOCIAIS
INDUSTRIAIS
CIENTÍFICAS**

Tel. (11) 2609-1837 98085-2582

giuseppedaleo@bol.com.br

Facebook - Leo D'Aleo

KAT-ÓTICA Indústria e Comércio em Vila Nilo desde

1966

**53 anos com as
bênçãos de Deus
promovendo a saúde
da sua visão.**

FAMÍLIA: A troca de humor de crianças e adolescentes

Mudanças de humor são muito frequentes em nossos pequenos e, na maioria das vezes, correspondem a sinais naturais de que eles estão crescendo. Crescer não é uma tarefa fácil. Essa nova experimentação do mundo traz consigo muitas transformações e, com elas, alegrias, divertimentos, aborrecimentos e frustrações. Por isso, a família que nota essas mudanças de humor não precisa se assustar. É necessário, entretanto, buscar compreender as causas desse comportamento e as melhores formas de lidar com ele.

As mudanças de humor infantil podem ter várias causas. Na maioria das vezes, estão relacionadas ao crescimento e amadurecimento normal, como o fato de se desenvolverem sentimentos de frustração ao se depararem com limites e regras impostas pelos adultos. Porém, é bom compreender de perto essas modificações. Afinal, a criança pode estar vivenciando medos em relação à escola, dificuldades de aprendizagem ou mesmo conflitos com os novos amiguinhos, mas pode ser também apenas uma característica individual como aquele mau humor matinal ao acordar.

Conhecer esses motivos permite que você interprete o comportamento da criança e ajude-a a enfrentar esse período de instabilidade emocional. Diálogo é a palavra-chave. Busque criar um vínculo de afeto e confiança com o pequeno para que ele possa expor as frustrações e, assim, encontrar apoio para superá-las.

Faça também uma autorreflexão sobre modificações no ambiente familiar e avalie se alterações na rotina (viagens, mudanças de lar ou separações) podem estar influenciando no humor da criança.

Se você perceber que o mau humor é algo peregrino e que não representa reações a frustrações que você identifica, a conversa com um profissional especializado em comportamento infantil pode auxiliar muito, identificando os motivos do comportamento instável e propondo soluções simples para ajudar no desenvolvimento da criança.

Para a família, é importante ter muita paciência e estar sempre atenta na promoção de ambientes acolhedores e que permitam aos pequenos compreender e lidar com suas próprias emoções.

Extraído de <http://www.redecaminhosdosaber.com.br/>



PARA SORRIR

O caipira vai a uma consulta e o médico pergunta:

- O que o senhor tem?
- Tenho uma muié, uma vaca e uma galinha.
- Não, não é isso... O que o senhor está sentindo?
- Ah, tá! Tô sentindo vontade de largar a muié, vendê a vaca e cumê a galinha com quiabo!

No consultório médico:

O paciente conversa com o médico:

- Doutor, minha mulher conversa com o abajur.
- E como você sabe disso?
- Ele me contou...

- Por que uma camisola de hospital é como um plano de saúde?
- Porque você nunca está coberto quando acha que está... rrsrrs



Sentimentos

Positivos:

- alegria
- amor
- compaixão
- esperança
- fé
- felicidade
- gratidão
- humor
- surpresa

Negativos:

- ciúme
- desespero
- egoísmo
- frustração
- indiferença
- medo
- nojo
- ódio
- raiva
- tristeza

À L Í O À À E O A I O L Q S
 Ç N ã Q Z Ç Á L X Û A U T Ú
 Ò N Á Õ Í Í E R T V X I U Û
 M J J V F G L U I H I S X A
 G Ò Ú Y R F Ú A D P A Í R S
 R O R I Â D R E D Ò P O À P
 A M A À C J À S E H M Ò D Ú
 T S ã G T M Ú P S A O C Ó J
 I I L P Z É Ô E E Ô C Í Û Â
 D O J I S Q X R S J A X P R
 A G R N Ú Y ã A P Ò W T O F
 O E Â D À C N N E Z V E J E
 M À T I G Ç S ã R J Í Â O L
 M Í I F C J Ç A O Ú Û D N I
 Ó O D E M E Û N C C F N Ò C
 T Ó Ò R Ç G S I L O R S É I
 V E Z E X B U I J Ò Í Û Y D
 Á C E N Â M R Q O P C S ã A
 R R Ú C E K P T B S X Á Ô D
 B O O A C A R T S U R F Ô E
 Ò Ê M Ó R R E O B Ò H J Â R
 A O Û U Û Á S Ò D Á J Ç J P
 A L T Ú H J A Í B I Â Ô M Ó
 A Z E T S I R T Ê À O O K C
 C Ò Q H À Ò N R L Ò H Ò C Ò




CASA DE CARNES
CENTER LÍDER
 Carnes Frescas todos os dias
 Aceitamos todos os tickets sem acréscimo
 Só trabalhamos com carne de boi
 R. Irmã Emerenciana, 867
Tel: 2241-0092

Dr. José Rogério Pedrine
Cirurgião Dentista
 Clínica Geral - Ortodontia
 2ª feira das 15h30 às 20h
 3ª a 6ª feira das 8 às 12hs
 e das 14 às 20hs
 Sábado 8h30 às 14h
Tel: 2249-6099
 Rua Dr. Carlos Bastos Aranha, 193
 Jaçanã / (Rua da feira de 4ª feira)

TRAMWAY
 auto peças
Nextel 30*22759
F: 2241-1159
F: 2248-3300
Carlos
 Rua Abílio Pedro Ramos, 422
 Vila Nilo - Cep: 02279-000
 tramwayautopecas@terra.com.br

Policlínica Veterinária
 Dr. Rogério Arno Miranda
 CRMV - SP 4816
Tel: 2949-0025
Cel: 99933-6361
 Av. Guapira, 981 - Tucuruvi

DATAS IMPORTANTES

Julho
2019

- 03/07 – Leitura Orante 20h
- 05 a 07/07 – Assemb. Paróquias Josefinas - Brasília
- 06/07 – Quermesse Matriz 16h00 as 21h30
- 07/07 – Quermesse Matriz 16h00 as 21h30
- 10/07 – Leitura Orante 20h
- 12/07 – Adoração ao Santíssimo 20h
- 17/07 – Leitura Orante 20h
- 19 a 21/07 – Retiro de lideranças paroquiais
- 19/07 – Missa Sta Teresa de Calcutá 20h
- 24/07 – Leitura Orante 20h
- 26 a 28/07 – Congresso Nac. Leigos Amigos Murialdo - Planaltina
- 31/07 – Leitura Orante 20h

ROTEIRO DIÁRIO DE ORAÇÃO COM A

PALAVRA DE DEUS

10/07– Mt 10,1-17	21/07– Lc 10,38-42
11/07– Mt 10,7-15	22/07– Jo 20,1-2.11-18
01/07– Mt 8, 18-21	23/07– Mt 12,46-50
02/07– Mt 8, 23-27	24/07– Mt 13,1-9
03/07– Jo 20,24-29	25/07– Mt 20,20-28
04/07– Mt 9,1-8	26/07– Mt 13,16-17
05/07– Mt 9 9-13	27/07– Mt 13,24-30
06/07– Mt 9, 14-17	28/07– Lc 11,1-13
07/07– Lc 10,1-12.17-20	29/07– Jo 11,19-27
08/07– Mt 9,18-26	30/07– Mt 13,36-43
09/07– Mt 9,32-38	31/07– Mt 13,44-46
12/07– Mt 10,16-23	
13/07– Mt 10,24-33	
14/07– Lc 10,25-37	
15/07– Mt 10,34.11,1	
16/07– Mt 12,46-50	
17/07– Mt 11,25-27	
18/07– Mt 11,28-30	
19/07– Mt 12,1-8	
20/07– Mt 12,14-21	

Receita: SOPA DE ABÓBORA, COUVE E GENGIBRE

Ingredientes:

- 1/2 colher de óleo de canola,
- 1 cebola média picada,
- 2 dentes de alho picados,
- 1kg abóbora descascada em cubos,
- 4 xícaras de água, sal, pimenta do reino, noz moscada, gengibre ralado, salsa,
- 4 folhas de couve picadas finamente.

Modo de preparo: Refogue a cebola e o alho. Acrescente a abóbora. Adicione a água e tempere com sal e pimenta. Cozinhe por 30 minutos. Acrescente uma “pitada” de gengibre, processe a sopa, tempere com a noz moscada. Finalize com a salsa picadinha e a couve.

Saiba mais: Abóbora é rica em fibras. Fonte de vitamina A e cálcio. O gengibre é um ótimo aliado para emagrecer.



Horários das Celebrações

SEGUNDA Missa 20h

SEXTA Missa 7h30

SÁBADO Missa 18h

DOMINGO

Missas 7h30, 10h e 19h

2ª SEXTA-FEIRA DO MÊS

Adoração ao Santíssimo 20h

Expediente da Secretaria

Segunda à Sexta das 9h às 12h e das 13h às 17:30h
Sábado das 9h às 12h

Matriz: Rua Igarité, 338 - Jaçanã - CEP 02264-000

Tel: 2241-9302

Capela Bom Pastor: Missa aos domingos - 8h30

Rua da Paz, 22 - Vila Nilo

Capela Sagrado Coração de Jesus: Missas aos domingos às 10h e toda 1ª sexta feira do mês às 20h

Rua Desembargador Galvão, 49 Jd. Cabuçu

sbenedit@uol.com.br - www.paroquiasaobenedito.org.br

facebook.com/SBJacana

Obras Sociais - Direção - Tel: 2241-1376

CCA Murialdo - Tel: 2240-7640

CCA Nadino - Tel: 2242-7717

CEDESP São Benedito - Tel: 2247-2748

EXPEDIENTE

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

COORDENAÇÃO: Marcia Bertolino

DIAGRAMAÇÃO: Marcelo Silva Calixto

TIRAGEM: 1.500 unidades.



Tel: 2249-8500 / Fax: 2241-9597

Rua Freire Bastos, 430

www.aroumar.com.br

LEITURA ORANTE DA PALAVRA – Toda 4ª feira às 20h na sala de leitura orante.

Oração, reflexão e contemplação. Comunhão com Deus e intimidade com a Palavra. Participe!



SACOLÃO da FARTURA

LOJA1: JAÇANÃ - SP
AV. GUAPIRÁ, 1686
TEL: 11-2951.4800

LOJA2: PARADA INGLESA - SP
AV. GAL. ATALIBA LEONEL, 3433
TEL: 11-3883.3800

Aceitamos Cartões de
Crédito, Débito,
Alimentação

Horário de Funcionamento: Segunda a Sábado das 07:00 às 20:30 | Domingos e Feriados das 07:00 às 14:00

Não jogue fora este Informativo. Caso você já tenha lido... Entregue-o para alguém que ainda não leu. Ou coloque na caixinha de correio de seu vizinho. Leve aos outros estas boas notícias.